



FONDATION
HÔPITAL DU
SACRÉ-CŒUR
DE MONTRÉAL

LIAISON

AUTOMNE 2017 | VOLUME 2 NUMÉRO 3

DES CENTAINES DE BONS MOTS POUR LES MEMBRES DU PERSONNEL ET LES MÉDECINS!

Notre campagne *J'AIME* (*j'aime mon Hôpital, j'aime ma Fondation, j'aime mon médecin, j'aime mon infirmière*), connaît un réel succès. Vous avez été nombreux ce printemps et pendant la période estivale à nous écrire pour remercier un membre de l'équipe de soins, le personnel d'un département ou un médecin en particulier.

L'objectif de cette campagne est de vous donner l'occasion d'exprimer votre reconnaissance aux membres du personnel de Sacré-Cœur. On veut que cette dose d'appréciation et de considération agisse sur eux comme un remède aux horaires exigeants et aux conditions parfois difficiles dans lesquelles ils exercent leur profession.

Nous remercions tous ceux qui ont répondu à notre appel. Si ce n'est déjà fait, nous vous invitons à nous faire **parvenir vos bons mots, qui seront ensuite affichés au grand mur** dans le hall de l'entrée de l'Hôpital. Surtout, continuez à nous dire merci par vos dons. Grâce à votre générosité, il sera possible d'améliorer les soins et de rendre plus facile le travail des 4 000 employés et des 400 médecins de Sacré-Cœur.

Sur ce, je vous souhaite un bel automne!

Pénélope McQuade
Porte-parole bénévole
de la Fondation

ÉCRIVEZ VOTRE MOT



fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca



FondationHopitalSacreCoeur



TÉMOIGNAGE

La vie de l'artiste peintre **Michel LeBlanc** est tout à fait exceptionnelle. Frôler la mort, c'est déjà peu banal. Être en mesure de laisser tomber les béquilles après avoir eu les jambes littéralement écrasées à la suite d'un grave accident de la route, ça tient du miracle! Lorsqu'on dit qu'à Sacré-Cœur, l'expertise fait des miracles, c'est loin d'être une

phrase vide de sens. M. LeBlanc n'hésite pas à affirmer que s'il n'avait pas été transféré à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal le jour de son tragique accident, le 6 août 2008, il n'aurait certainement plus ses jambes.

Pour en découvrir davantage sur son histoire, visitez le site fondationhscm.org.

LE BON MOT DE MICHEL LEBLANC

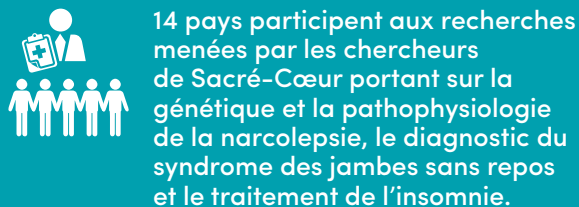
« **Merci au docteur Benoit. Vous m'avez sauvé la vie. Vous avez sauvé mes jambes. Elles ont été reconstruites au lieu d'être amputées. Merci pour votre humanité, je vous en serai éternellement reconnaissant.** »



UN BREF PORTRAIT DU CENTRE D'ÉTUDES AVANCÉES EN MÉDECINE DU SOMMEIL

Le Centre d'études avancées en médecine du sommeil (CEAMS), associé à l'Université de Montréal, a été mis sur pied en 1977 grâce à une initiative du Dr Jacques Montplaisir, qui est une sommité dans son domaine. C'est d'ailleurs à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal que la première clinique spécialisée en médecine du sommeil au Canada a été créée.

QUELQUES CHIFFRES ANNUELS



Saviez-vous que la Fondation et vous avez contribué au Centre et aux soins reliés aux problèmes de sommeil pour une somme de
2 058 700 \$?



RUBRIQUE

QUAND LE SOMMEIL PASSE D'OBSESSION À PASSION

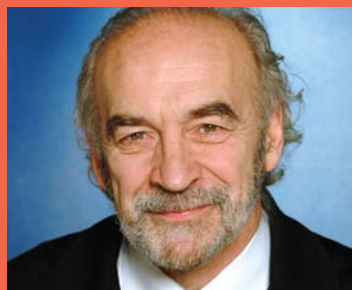
Le CEAMS a pour mission générale de comprendre, de diagnostiquer, de traiter et de prévenir les troubles du sommeil, ainsi que d'informer les scientifiques, les cliniciens et le public en général de l'évolution du savoir dans ce domaine. Nous avons la chance, à Sacré-Cœur, de compter sur des chercheurs qui se distinguent sur les scènes nationale et internationale.

Plusieurs de ces chercheurs, étant donné l'intérêt suscité par le sujet, accordent des entrevues à des médias scientifiques ou grand public. Ainsi, la directrice de la recherche du CEAMS, la Dre Julie Carrier, accordait une entrevue à Radio-Canada en début d'année 2017. Elle soulignait que la régulation du glucose, du système immunitaire et du système cardiovasculaire, le maintien de la capacité à apprendre et de la vigilance... ce ne sont là que quelques fonctions essentielles que le sommeil permet d'entretenir.

«Pour moi, il ne fait aucun doute que les jeunes adultes, les adolescents et les jeunes professionnels manquent souvent de sommeil », affirme la Dre Julie Carrier, citant les études les plus récentes qui précisent que les jeunes adultes ont besoin de dormir de 7 à 9 heures et les adolescents, de 8 à 10 heures. ■



La Dre Julie Carrier, directrice de la recherche au CEAMS, a créé le Réseau canadien sur le sommeil et les rythmes biologiques (Canadian Sleep and Circadian Network) en 2013, regroupant plus de 60 chercheurs de 19 universités canadiennes ainsi que de nombreux acteurs des secteurs communautaire, gouvernemental et privé.



Le Dr Jacques Montplaisir a reçu l'insigne d'officier de l'Ordre national du Québec en juin 2017. Il s'agit de la plus haute distinction décernée par l'État québécois, qui souligne ainsi le mérite d'un grand chercheur clinicien ayant participé de manière exceptionnelle au développement du Québec par la qualité et l'excellence de son travail.

UN OUTIL INFORMATIQUE NOVATEUR POUR MIEUX INTERVENIR AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

Parmi l'ensemble des moyens mis en place pour adapter les soins et les pratiques pour les patients de 75 ans et plus, **un outil informatique novateur est présentement déployé à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal (HSCM).**

Le profil « AINÉES » informatisé est utilisé en projet pilote depuis 2015 dans les unités de gériatrie active et de chirurgie générale de l'HSCM. En début d'année, une évaluation de l'outil a montré la pertinence et la faisabilité de son déploiement dans les autres unités de soins de l'Hôpital.

En analysant les données saisies selon différents indicateurs de santé, l'outil génère des alertes et suggère des pistes d'intervention clinique. Par exemple, l'application permet de détecter un écart entre l'autonomie habituelle et l'autonomie actuelle du patient âgé. Elle propose des interventions pour prévenir ou réduire les impacts du déclin fonctionnel. L'infirmière est ainsi soutenue dans son jugement clinique, et la prise en charge se fait plus rapidement. ■



L'acronyme AINÉES

regroupe six aspects de santé vulnérables chez la clientèle âgée :

- A** – Autonomie et mobilité
- I** – Intégrité de la peau
- N** – Nutrition et hydratation
- É** – Élimination
- E** – État cognitif et comportement
- S** – Sommeil

ENSEMBLE, ON PEUT EN FAIRE PLUS

M. Louis A. Tanguay est un membre actif du conseil d'administration de la Fondation depuis 29 ans. De sa propre initiative, il réunit chaque année depuis 2013 des golfeurs au Golf Griffon des Sources pour vivre une expérience exclusive. Les cinq éditions ont permis de remettre à ce jour pas moins de 180 000 \$ à l'Hôpital. Merci, Monsieur Tanguay, pour votre engagement envers Sacré-Cœur ! ■



NOS LAURÉATS 2017 DES GALA ÉMILIE

L'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal, en plus d'offrir des soins pour le bassin de population qui l'entoure, dessert plus de 1,8 million de personnes qui bénéficient de ses spécialités médicales.

Sa mission universitaire invite au dépassement des membres de l'équipe et à la mise à jour continue de connaissances. L'équipe de la Fondation félicite les lauréats 2017 du Gala des Émilie, nos grands coups de cœur de la soirée, pour leur engagement et les grandes compétences qu'ils mettent au service de la population. ■



Dr Raoul Daoust
Urgentologue et professeur agrégé de clinique en médecine d'urgence de l'Université de Montréal. Honneur décerné par la Direction de l'enseignement du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



Mme Andrée Gagnon
Infirmière au service d'investigation externe du Service de pneumologie. Honneur décerné par la Direction générale du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



Dr Guy Lalonde
Cardiologue et professeur titulaire au Département de médecine de l'Université de Montréal. Honneur décerné par le Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens



Dre Catherine Lemière
Pneumologue, chercheuse, directrice de la recherche clinique et professeure titulaire au Département de médecine de l'Université de Montréal. Honneur décerné par la Direction de la recherche



Les trophées Émilie, décernés à chacune des personnes honorées au cours de notre gala annuel, immortalisent le nom d'Émilie Gamelin, la fondatrice des Sœurs de la Providence, qui ont mis sur pied l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal et sa fondation. Une femme au grand cœur, travaillante et pleine de compassion, tout comme nos personnalités lauréates d'une Émilie !



ENSEMBLE, ON PEUT EN FAIRE PLUS

PLUS DE 245 000 \$ AMASSÉS GRÂCE AU DÉFI SACRÉ-CŒUR!

Ensemble on peut accroître notre longueur d'avance, ensemble on peut en faire plus! C'est ce qu'ont réussi à prouver les plus de 80 membres du personnel et médecins qui ont pris part, le samedi 16 septembre dernier, au Défi Sacré-Cœur.

Ces participants, en plus de s'entraîner pendant plus de 4 mois pour pagayer 40 kilomètres sur la rivière des Prairies, ont organisé diverses activités-bénéfice pour recueillir les sommes requises pour leur participation.

Plus de 200 parents, membres de leur famille et amis sont venus les féliciter au parc de Beauséjour le 16 septembre, lors des festivités entourant leurs exploits. La porte-parole de la Fondation, Pénélope McQuade, les a accueillis avec son plus beau sourire. ■

UNE DATE À RETENIR

DONNER NOS ÉCONOMIES EN CADEAU? POURQUOI PAS!

Mardi je donne ouvre chaque année la période des Fêtes, très propice au don. Ce jour de la générosité est l'occasion de soutenir une fois de plus une cause de votre choix par un don ou en donnant de votre temps. Le **mardi 28 novembre**, la Fondation vous invitera à participer en grand nombre à ce mouvement de générosité. Surveillez notre site Web, pour obtenir plus de détails. ■

MARDI JE DONNE

NOTRE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

GALA DES ÉMILIE

Judi 26 octobre 2017
Hôtel Sheraton Laval

LOTÉRIE CÉLÉBREZ LA VIE

Les merveilles du sud de l'Espagne
Tirage jeudi 26 octobre

AVANT-PREMIÈRE-BÉNÉFICE DU SALON DE L'AUTO DE MONTRÉAL

Judi 18 janvier 2018
Palais des congrès de Montréal

DONS PLANIFIÉS



FAIRE UN LEGS QUI A DES BÉNÉFICES!

Une étude très intéressante, réalisée par la firme Épisode en 2017, nous apprend que 4 Canadiens sur 10 prévoient effectuer un don planifié en faveur d'une fondation ou d'un autre organisme de charité à leur décès. Au Québec, ce chiffre n'est que de 2 sur 10. La décision de prévoir un legs au bénéfice d'une œuvre de charité est donc moins ancrée chez les Québécois que dans le reste du Canada. Comment expliquer ce phénomène? D'une part, la population en général au Québec est moins au courant de cette forme de don et, d'autre part, il semble que nous hésitions davantage à faire un legs afin de ne pas priver nos enfants de leur héritage.

Or, un legs, de 5 000 \$, 10 000 \$ ou encore 20 000 \$, une fois calculée l'économie d'impôt reliée au don (près de 50 % de la valeur du don), aura peu d'impact sur le montant que chacun des enfants d'une même famille recevra. Alors, pour un organisme tel que notre Fondation, le cumul de ces legs peut se chiffrer en termes de centaines de milliers de dollars, voire de millions. Et vous, y avez-vous déjà pensé? ■

MISE EN GARDE

Dans tous les cas, avant de choisir une forme de don ou une autre, il est fortement recommandé de consulter votre conseiller financier et de valider avec lui tous les aspects fiscaux en jeu.

Marie-Claude Tellier, avocate

Directrice des dons majeurs et planifiés
514 338-2303, poste 3
marie-claude.tellier.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Consultez toute l'information
sur les différentes formes
de dons planifiés à
fondationhscm.org

Votre générosité nous permet
de soutenir la réalisation de
projets importants pour la
santé des patients.

Merci pour votre appui!

VOUS POUVEZ FAIRE UN DON



EN
LIGNE



EN
PERSONNE



PAR
CHÈQUE



PAR
TÉLÉPHONE

Fondation de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

5400, boul. Guoin O., Montréal (Québec) H4J 1C5

Téléphone : 514 338-2303

Sans frais : 1 866 453-DONNEZ

Télocopieur : 514 338-3153

fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca

fondationhscm.org

