



FONDATION
HÔPITAL DU
SACRÉ-CŒUR
DE MONTRÉAL

LE CENTRE D'ÉTUDES AVANCÉES
EN MÉDECINE DU SOMMEIL:

Un des joyaux de l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal!



À l'initiative du Dr Jacques Montplaisir, le Centre d'études avancées en médecine du sommeil (CÉAMS) associé à l'Université de Montréal a été inauguré en 1977 à l'Hôpital du Sacré-Cœur. Il s'agissait alors de la première clinique spécialisée en médecine du sommeil au Canada.

Le CÉAMS se consacre au diagnostic et à la prise en charge de l'ensemble des pathologies qui touchent le sommeil et les rythmes circadiens. Il offre des soins primaires et secondaires à la clientèle de la région de Montréal et assure également des soins tertiaires et quaternaires directement accessibles à l'ensemble de la population de la province.

Cette clinique abrite également une unité spécialisée dans le traitement de l'insomnie. Au Québec, l'accès à ce type de thérapie demeure très limité et la clinique est la seule ressource publique au Québec spécialisée dans le traitement de l'insomnie!

Le CÉAMS c'est aussi le regroupement de la plus grande équipe multidisciplinaire de spécialistes en médecine du sommeil en Amérique du Nord. Il est considéré comme le plus important pôle de sommeil francophone au monde.

Le Centre se distingue par sa capacité à faire le pont entre les activités cliniques et la recherche.

- En lien direct avec la mission de la clinique, les recherches du CÉAMS contribuent à améliorer la santé de la population du Québec en améliorant la compréhension des mécanismes du sommeil normal et pathologique, de même qu'en favorisant le développement, l'implantation et l'évaluation de nouveaux traitements et de nouvelles stratégies diagnostiques.

Cette concentration d'expertise scientifique et clinique au sein du CÉAMS crée une formidable synergie qui se traduit par des bénéfices directement applicables aux patients.

La clinique du CÉAMS en chiffres



Le CÉAMS c'est aussi:



La création d'une **équipe interdisciplinaire** composée de neurologues, pneumologues, psychiatres et chirurgiens ORL, se réunissant sur une base mensuelle pour permettre la discussion et la prise de décision entourant des cas complexes de sommeil, une première étape dans l'élaboration d'un Centre intégré multidisciplinaire en médecine du sommeil;

36 **étudiants** au doctorat et
13 étudiants à la maîtrise;



Plus d'une quinzaine de **projets de recherche** subventionnés par les principaux organismes subventionnaires du Canada;

Une production d'**articles scientifiques**
(et de chapitres de livres) annuelle croissante
avec 102 publications en 2015;




Un **rayonnement international** avec une dizaine de conférences internationales et de présentations dans le cadre d'activités de formation médicale, par nos chercheurs.

Le CÉAMS est aussi le **leader principal de deux études multicentriques internationales** sur le trouble comportemental en sommeil paradoxal regroupant 14 pays coinvestigateurs dans des études internationales portant sur la génétique et la pathophysiologie de la narcolepsie, le diagnostic du syndrome des jambes sans repos et le traitement de l'insomnie!



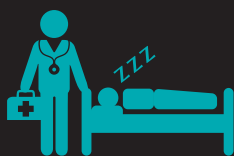
Dre Julie Carrier

Professeure titulaire,
département de psychologie,
Université de Montréal,
Directrice scientifique, CÉAMS
Directrice scientifique du
Réseau Canadien sur le Sommeil
et les Rythmes Biologiques



VOUS ET LA FONDATION DE
L'HÔPITAL AVEZ CONTRIBUÉ
AU CÉAMS ET AUX SOINS EN LIEN
AVEC LES PROBLÈMES DE SOMMEIL
POUR UN MONTANT DE:

2 058 700 \$



AMÉNAGEMENT DU LABORATOIRE DU SOMMEIL

Contribution de la Fondation:

1 474 400 \$

Au début des années 2000, le Centre d'étude du sommeil et des rythmes biologiques déménage dans de nouveaux locaux et prend possession de nouveaux laboratoires entièrement rénovés et à la fine pointe de la technologie. La contribution de la Fondation de l'Hôpital en lien avec ces nouveaux locaux est de 1 474 400\$.

Le Centre d'étude du sommeil occupe une superficie de **1000 m² au 5^e étage de l'aile J** et comprend :

- les laboratoires de médecine du sommeil (5 chambres);
- le laboratoire de chronobiologie (3 chambres d'isolation temporelle dont une disposant d'un plafond lumineux programmable) et ;
- le laboratoire des rêves et des cauchemars (3 chambres).



Par ailleurs, la Fondation a contribué à l'achat de divers équipements pour le laboratoire du sommeil, à hauteur de **488 600 \$** et a versé **95 700 \$** pour divers autres besoins.



FONDATION
HÔPITAL DU
SACRÉ-CŒUR
DE MONTRÉAL

5400, boulevard Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4J 1C5

Téléphone 514 338-2303
Sans frais 1 866 453-DONNEZ
Télécopieur 514 338-3153

fondation.hsc@ssss.gouv.qc.ca

fondationhscm.org



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Nord-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

APPLIÉ A
Université 
de Montréal